

Achtsamkeit & Meditation für Gebärdensprachnutzer



Sechs Termine à 90 Minuten kosten € 100,- inklusive Seminarunterlagen. Die jeweils aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website: www.praxis-robens-soehn.de
Anmeldungen bitte unter kontakt@praxis-robens-soehn.de

Eine Einführung in die Welt der Sinne mit **Achtsamkeit und Meditation**, in Ruhe, Stille sowie in Bewegung. Die Übungen einer jahrtausendalten Tradition ermöglichen es Ihnen, klarer, ruhiger und selbstbestimmter zu werden. Sie kommen in Kontakt mit sich und Ihrer Lebendigkeit und lernen konstruktiv mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. Zusammen machen wir uns auf diesen Weg. **Sie brauchen dazu keine Vorkenntnisse.**

PRAXIS
ROBENS & SÖHN
PSYCHOTHERAPIE (HPG)

Sternstraße 49
40479 Düsseldorf